

# Grupos de Supervisión 2018

## ARC PSICÒLEGS



### A quién dirigimos las sesiones de supervisión:

- ◆ A personas licenciadas/graduadas en psicología
- ◆ A profesionales de la psicoterapia que precisen de supervisión de casos.

### Requisitos para los/as participantes:

- ◆ Licenciatura/grado en psicología
- ◆ Disponer de casos y/o estar cursando en la actualidad un máster-postgrado en psicoterapia.
- ◆ Firmar un compromiso de confidencialidad.
- ◆ Confirmación de asistencia (máximo 1 día antes del grupo)

### Cómo se organizan:

- ◆ **Duración:** 90 minutos/sesión
- ◆ **Fechas:** A cada sesión se decidirá la siguiente fecha de reunión, siempre dentro de la franja horaria del grupo.
- ◆ Se entregará certificado de asistencia a quien lo solicite.
- ◆ **3 grupos y Supervisores:**
  - ◆ Miguel Ángel Raya
  - ◆ Miguel Ángel Manzano
  - ◆ Monia Presta

### Precio:

- ◆ 15 €/sesión.

### ¿QUÉ SON?

Consideramos que la Supervisión es imprescindible para cualquier psicoterapeuta que quiera trabajar manteniendo una buena praxis y la calidad en su trabajo.

Siguiendo nuestra filosofía de **centro multidisciplinar**, te ofrecemos la posibilidad de integrarte en **2 grupos diferentes de supervisión**, cada uno de una orientación psicoterapéutica y con su propia coordinación.

En cada uno de ellos encontrarás una manera de supervisar (en función del supervisor y su estilo terapéutico) y recursos de apoyo para los terapeutas y sus casos, además de una fuente de aprendizaje mutuo y compartido.

**Grupo Constructivista, relacional-sistémica, t. de pareja, t. de adicciones:**

Miguel Ángel Raya  
(Pág. 2)

**Grupo ACT y Terapia de Aceptación:**

Miguel Ángel Manzano  
(Pág. 2)

**Psicoterapia integradora, counseling, terapia sexual y de pareja, teatroterapia**

Monia Presta  
(Pág. 4)

## Grupos de Supervisión 2018 ARC PSICÒLEGS

Jueves, de 10:30h a 12:30h



### PSICOTERAPIA COGNITIVO-CONSTRUCTIVISTA, RELACIONAL-SISTÉMICA, TERAPIA DE PAREJA, TERAPIA DE ADICCIONES.

“El espacio de supervisión está destinado a la facilitar la práctica clínica de los psicólogos que participan en él. El grupo de supervisión es un grupo cuyo principal objetivo es el aprendizaje.

Un supervisor es alguien que sabe un poco más y busca generar un clima de confianza para que los participantes en el grupo se atrevan a cuestionar y a cuestionarse, obteniendo así una nueva perspectiva en los momentos en que la duda, la crisis o la angustia están a punto de desbordarles.

Un supervisor no sabe más porque sea mejor psicólogo, sabe algo más porque ha visto y participado en más procesos de terapia.

Hay que ser valiente para ir a supervisión de la misma manera que hay que ser valiente para iniciar un proceso de terapia”.

#### El grupo:

- ♦ **Duración:** 90 minutos/sesión
- ♦ **Fechas:** A cada sesión se decidirá la siguiente fecha de reunión, siempre dentro de la franja horaria del grupo.
- ♦ Se entregará certificado de asistencia a quien lo solicite.

#### MIGUEL ÁNGEL RAYA

Psicólogo y psicoterapeuta colegiado nº 10.127. Máster en Terapia Cognitivo Social por la UB. Miembro de ASEPCO. Actualmente trabaja en consulta privada y en la red de CAS del Baix Llobregat.

#### Blog y web de contacto:

[www.saberloquebusco.blogspot.com](http://www.saberloquebusco.blogspot.com)

#### Precios:

Sesión individual: 15 €/sesión

Pack de 5 sesiones: 60 €

#### Contacto:

Telf: 649779711

Email: rayasaavedra@gmail.com

## Grupos de Supervisión 2018 ARC PSICÒLEGS

Miércoles, de 10:30h a 12:00h



### ACT (Terapia de Aceptación y Compromiso), ACEPTACIÓN, terapias de TERCERA GENERACIÓN

Me fascina el estudio de la naturaleza humana a través de la conducta. Creo que podría pasarme el día entero conversando sobre psicología, en realidad, ¡me paso el día entero hablando de psicología!

Me apasiona poder profundizar en el conocimiento de las leyes que nos gobiernan y trasladarlas de manera práctica y aplicada tanto a las personas que acuden a terapia, como a profesionales interesados en la psicoterapia de aceptación.

Estas sesiones de supervisión tratan sobre la psicología desde la perspectiva de la aceptación y entre los diferentes puntos que se pueden abordar se pueden enumerar los siguientes:

- ◆ Conceptualización de casos a través del análisis funcional de conducta. Esta estrategia nos permite ordenar la información obtenida de manera concreta y nos aleja de los modelos de conceptualización basados en etiquetas, así como de nuestros propios juicios y opiniones.
- ◆ Principales técnicas de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), se expondrán según lo requieran los casos presentados, la desesperanza creativa, las técnicas de distanciamiento emocional, el análisis de valores, la toma de perspectiva desde el yo, y el entrenamiento en la toma de decisión.
- ◆ Se pondrá énfasis en la observación sobre la relación terapéutica y como el patrón emocional del terapeuta influye en la terapia.
- ◆ Se entrenarán las habilidades de conversación y terapéuticas de la psicoterapia de Aceptación.
- ◆ Se expondrá la necesidad de incluir la biología, es decir, el organismo en terapia. Así, si se requiere se expondrán diferentes enfoques teóricos/prácticos compatibles con la psicoterapia, así como recursos técnicos concretos de reprocesamiento de la información que favorezcan el cambio o reduzcan el sufrimiento.
- ◆ Se podrán abordar estos y otros aspectos de la psicoterapia de Aceptación, e inevitablemente al reunirnos "amantes" de la psicología, seguro que pasamos un rato divertido que deseo pueda ser útil para introducirse o profundizar en esta perspectiva que personalmente me fascina y da coherencia tanto a la terapia, a la formación, como a mi propia vida.

#### MIGUEL ÁNGEL MANZANO

De formación original Cognitivo-Conductual, me cuestioné las variables que determinaban tanto la eficacia del método en unos pacientes y no en otros, así como mi propia influencia en la evolución terapéutica. Esto me llevó a conocer la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Psicoterapia Analítico Funcional (FAP) con cuyos planteamientos me sentí más cómodo al instante.

Con la sensación que aún necesitaba profundizar y sin encontrar más respuestas en la psicología académica, me involucré en otras disciplinas de carácter alternativo como la kinesiología e integrando otras herramientas y filosofías acordes a la Aceptación.

Después de todo este recorrido me sigo sintiendo un terapeuta de conducta, vinculado a la psicología mediante el uso de herramientas como el Análisis Funcional de Conducta.

#### Precios:

Sesión individual: 15 €/sesión

#### Contacto:

Telf: 672 88 19 74

Email: loquesoy@miguelangelmanzano.es

## Grupos de Supervisión 2018 ARC PSICÒLEGS

Viernes, de 16:00h a 17:30h



### PSICOTERAPIA INTEGRADORA, COUNSELING, TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA, TEATROTERAPIA

- ◆ La creación de un grupo de supervisión de casos nace con la idea de poder aplicar un modelo poderoso con nuestros pacientes, incluso para terapeutas noveles. Los instrumentos terapéuticos para una intervención eficaz se aprenderán directamente en supervisión
- ◆ Las supervisiones de este grupo tienen un enfoque integrador (psicoterapia cognitivo-constructivista, terapia breve, teatroterapia, terapia Gestalt, psicoterapia existencial, counseling, análisis transaccional, terapia sexual y de pareja, técnicas con imagen y fantasía guiada, training autógeno, focusing, técnicas corporales, etc...).
- ◆ Un buen terapeuta ha de saber construir el vestido a medida para paciente adaptándose a sus necesidades y utilizando las herramientas necesarias para tratar cualquier problema de manera eficaz.
- ◆ En este enfoque está implicada la totalidad de la persona, no solamente la mente sino también el cuerpo y las emociones, porque los seres humanos somos un todo integrado. Cuando una pieza falla las otras también sufren.

Te comparto esta entrevista a la neuróloga Elisabeth O'Sullivan, para mí muy interesante, [sobre la capacidad de nuestra mente](#).

#### El grupo:

- ◆ **Duración:** 90 minutos/sesión
- ◆ **Fechas:** A cada sesión se decidirá la siguiente fecha de reunión, siempre dentro de la franja horaria del grupo.
- ◆ Se entregará certificado de asistencia a quien lo solicite.

#### MONIA PRESTA

Psicóloga clínica italiana (Universitat La Sapienza de Roma) residente en Barcelona, ejerciendo como psicóloga, terapeuta individual, sexual, de pareja, familiar, infantil, arte-teatro-terapeuta y counselor. Con experiencia consolidada en psicoterapia y creadora de un método integrador que permite diseñar un tratamiento a medida según la demanda de cada paciente, con el fin de resolver los problemas favorecer el bienestar.

Pionera en España del uso de las Arte-terapias y la Teatreterapia.

Formadora y supervisora de profesionales de psicología, educación y salud.

Autora del libro "*Apláudete a ti mismo*" (Ediciones Luciérnaga, 2010).

#### Precios:

Sesión individual: 15 €/sesión

#### Contacto:

Telf: 678 89 23 62