

Grupos de Supervisión 2018 ARC PSICÒLEGS

Miércoles, de 10:30h a 12:00h



ACT (Terapia de Aceptación y Compromiso), ACEPTACIÓN, terapias de TERCERA GENERACIÓN

Me fascina el estudio de la naturaleza humana a través de la conducta. Creo que podría pasarme el día entero conversando sobre psicología, en realidad, ¡me paso el día entero hablando de psicología!

Me apasiona poder profundizar en el conocimiento de las leyes que nos gobiernan y trasladarlas de manera práctica y aplicada tanto a las personas que acuden a terapia, como a profesionales interesados en la psicoterapia de aceptación.

Estas sesiones de supervisión tratan sobre la psicología desde la perspectiva de la aceptación y entre los diferentes puntos que se pueden abordar se pueden enumerar los siguientes:

- ◆ Conceptualización de casos a través del análisis funcional de conducta. Esta estrategia nos permite ordenar la información obtenida de manera concreta y nos aleja de los modelos de conceptualización basados en etiquetas, así como de nuestros propios juicios y opiniones.
- ◆ Principales técnicas de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), se expondrán según lo requieran los casos presentados, la desesperanza creativa, las técnicas de distanciamiento emocional, el análisis de valores, la toma de perspectiva desde el yo, y el entrenamiento en la toma de decisión.
- ◆ Se pondrá énfasis en la observación sobre la relación terapéutica y como el patrón emocional del terapeuta influye en la terapia.
- ◆ Se entrenarán las habilidades de conversación y terapéuticas de la psicoterapia de Aceptación.
- ◆ Se expondrá la necesidad de incluir la biología, es decir, el organismo en terapia. Así, si se requiere se expondrán diferentes enfoques teóricos/prácticos compatibles con la psicoterapia, así como recursos técnicos concretos de reprocesamiento de la información que favorezcan el cambio o reduzcan el sufrimiento.
- ◆ Se podrán abordar estos y otros aspectos de la psicoterapia de Aceptación, e inevitablemente al reunirnos "amantes" de la psicología, seguro que pasamos un rato divertido que deseo pueda ser útil para introducirse o profundizar en esta perspectiva que personalmente me fascina y da coherencia tanto a la terapia, a la formación, como a mi propia vida.

MIGUEL ÁNGEL MANZANO

De formación original Cognitivo-Conductual, me cuestioné las variables que determinaban tanto la eficacia del método en unos pacientes y no en otros, así como mi propia influencia en la evolución terapéutica. Esto me llevó a conocer la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Psicoterapia Analítico Funcional (FAP) con cuyos planteamientos me sentí más cómodo al instante.

Con la sensación que aún necesitaba profundizar y sin encontrar más respuestas en la psicología académica, me involucré en otras disciplinas de carácter alternativo como la kinesiología e integrando otras herramientas y filosofías acordes a la Aceptación.

Después de todo este recorrido me sigo sintiendo un terapeuta de conducta, vinculado a la psicología mediante el uso de herramientas como el Análisis Funcional de Conducta.

Precios:

Sesión individual: 15 €/sesión

Contacto:

Telf: 672 88 19 74