

Grupos de Supervisión 2018 ARC PSICÒLEGS

Viernes, de 16:00h a 17:30h



PSICOTERAPIA INTEGRADORA, COUNSELING, TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA, TEATROTERAPIA

- ◆ La creación de un grupo de supervisión de casos nace con la idea de poder aplicar un modelo poderoso con nuestros pacientes, incluso para terapeutas noveles. Los instrumentos terapéuticos para una intervención eficaz se aprenderán directamente en supervisión
- ◆ Las supervisiones de este grupo tienen un enfoque integrador (psicoterapia cognitivo-constructivista, terapia breve, teatroterapia, terapia Gestalt, psicoterapia existencial, counseling, análisis transaccional, terapia sexual y de pareja, técnicas con imagen y fantasía guiada, training autógeno, focusing, técnicas corporales, etc...).
- ◆ Un buen terapeuta ha de saber construir el vestido a medida para paciente adaptándose a sus necesidades y utilizando las herramientas necesarias para tratar cualquier problema de manera eficaz.
- ◆ En este enfoque está implicada la totalidad de la persona, no solamente la mente sino también el cuerpo y las emociones, porque los seres humanos somos un todo integrado. Cuando una pieza falla las otras también sufren.

Te comparto esta entrevista a la neuróloga Elisabeth O'Sullivan, para mí muy interesante, [sobre la capacidad de nuestra mente](#).

El grupo:

- ◆ **Duración:** 90 minutos/sesión
- ◆ **Fechas:** A cada sesión se decidirá la siguiente fecha de reunión, siempre dentro de la franja horaria del grupo.
- ◆ Se entregará certificado de asistencia a quien lo solicite.

MONIA PRESTA

Psicóloga clínica italiana (Universitat La Sapienza de Roma) residente en Barcelona, ejerciendo como psicóloga, terapeuta individual, sexual, de pareja, familiar, infantil, arte-teatro-terapeuta y counselor. Con experiencia consolidada en psicoterapia y creadora de un método integrador que permite diseñar un tratamiento a medida según la demanda de cada paciente, con el fin de resolver los problemas favorecer el bienestar.

Pionera en España del uso de las Arte-terapias y la Teatreterapia.

Formadora y supervisora de profesionales de psicología, educación y salud.

Autora del libro "*Apláudete a ti mismo*" (Ediciones Luciérnaga, 2010).

Precios:

Sesión individual: 15 €/sesión

Contacto:

Telf: 678 89 23 62